

# Hållbar försörjning på landsbygden – med odling, skogsbruk och hantverk

## Om kursen

Kursen Hållbar livsstil och ekologisk odling vänder sig till dig som vill lära dig odla och fördjupa dig i hur du kan leva hållbart och meningsfullt på landsbygden. Kursupplägget bygger på ett nära samarbete med byns byalag, föreningar, entreprenörer och boende. Kursen utgår ifrån tanken att social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet, är beroende av varandra.

Vi kommer att vara teoretiska, praktiska och samverkande i vårt kunskapande. I kursen ingår studiebesök och fördjupningsarbete i valfritt ämne, eventuellt en praktikperiod om så önskas. Kurstiden är ett år jan-november med inlagda semesterveckor. Kursen är förlagd till Boets skola i Ödeshögs kommun. En bygd rik på skog med småbruk och granne till biosfärområdet Östra Vätternbranterna.

## På schemat

Målsättningen är att du efter genomgången kurs ska vara väl förberedd att flytta ut och bosätta dig i en glesbygd där du vill bo och leva, kanske köpa en liten skogsgård eller ta över dina farföräldrars betesmarker och åkertegar. Du ska hitta din egen kombination av försörjningsmöjligheter och kunna leva där på ett hållbart och långsiktigt ekonomiskt vis som du trivs med.

I kursen ingår att över hela året planera och genomföra de olika arbetsinsatser som krävs för att få en liten gård med jord och skogsbruk att vara både ekonomiskt och ekologiskt hållbar. Dessutom lär du dig att förädla de livsmedel du odlat, och att laga och tillverka användbara föremål med tekniker som t.ex. trä- och textilslöjd, smide och keramik. Det finns även delmoment kring den typ av entreprenörskap och nätverkande som krävs av den som ska leva och försörja sig genom mångsyssleri.



## Sök till Sommenbygdens Folkhögskola

**Sista ansökningsdatum:** 1 oktober 2018, ansök direkt via kurssidan på skolans hemsida, <http://www.sommenbygdensfolkhogskola.se/hallbar-livsstil-och-ekologisk-odling/>

**Kursstart:** 21 januari 2019 och avslutas 15 november 2019

**Studietakt:** Heltidsstudier. Kursen är CSN-berättigad

**Antagningsvillkor:** Minst 18 år. Du ska ha ett stort intresse för hållbarhetsfrågor och ett liv på landet.

Du ska ha samarbetsförmåga och vara intresserad av ett demokratiskt arbetssätt. Antagning sker efter personlig intervju och lämplighet för gruppens sammansättning.

**Kostnader:** 2000 kr/termin betalas dels för att täcka kollektiva kostnader som försäkring, visst studiematerial och viss litteratur, 500 kr/termin. Resterande 1500 kr/termin disponerar du i gruppen för olika aktiviteter. Mat och boende betalar du själv. Boende kan ordnas i byn.

**Vill du ha mer information om  
Hållbar försörjning på landsbygden – med odling, skogsbruk och hantverk?**

Kontakta kursansvarig Caroline Brun 073-330 11 61 eller [caroline@sommenbygden.se](mailto:caroline@sommenbygden.se)